

Growching® Coach

Zertifikat

Yannik Schnelle

hat vom 03.11. – 08.11.2025 erfolgreich die Growching® Coach Ausbildung abgeschlossen und gezeigt, dass die Inhalte aus der Growching® Coach Ausbildung sowie dem Online Training kompetent und flexibel im Sinne des Growching® Ansatzes angewendet werden können.

Die Inhalte der 6-tägigen Live Ausbildung (35 Stunden) sowie des Online Trainings (25 Stunden) umfassen das übergeordnete Growching® Framework mit drei Phasen:

Aktivierungsphase:

- Führen eines Erstgesprächs für den Aufbau einer positiven Coach Klient:in Beziehung
- Durchführung einer Engpassanalyse zur Definition des Kernproblems
- Problemstrukturen erkennen und präzisieren mit der Problemampel
- Den Engpass finden mit dem Engpass Entscheidungsbaum
- Growching® Auftragserklärung und -angebot klientenorientiert vermitteln

Transformationsphase:

- Nutzung eines Miro Boards zur Visualisierung und Protokollierung des Transformationsprozesses
- Strukturierte Reflexion und Review einer Engpassanalyse
- Aktivierung und Transformation eines Engpasses
- Definition des Zukunftstransfers und Action Steps für die Integration in den Alltag zwischen den Transformationssessions
- Anwendung von Emotionsregulationstechniken (Kohärenzatemung, ROOT Atmung, Butterfly Hug)

Integrationsphase:

- Zielbild, Engpass und Kausalverbindungen von Problemen reflektieren und Erfolge aus Transformationssessions würdigen
- Rahmung und Anleitung des Growching® Journals zur analogen Integration und Reflexion der Phasen des Growching® Frameworks
- Schließen einer Growching® Journey und Ausblick für weitere Zusammenarbeit mit Klient:in



Maik Baum
Akademieleiter

Growching® Lehrtrainer

Köln, den 08.11.2025



Faruk Sevinc

Growching® Lehrtrainer